

*Elle est pas belle la Vie ??*



*Narayani KC et Annie*



## ***Mission Children's Home***

Du 16 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2016

Année lunaire 2073

**Brigitte Butet**

**Claire Hoarau**

**Christine Wagner**



**Françoise Montarbaud**

**Michel Schmitt**

**Annie Schmitt**



**HOME IS WHERE THE HEART IS !!!**

*Trouvé sur un mur à Katmandou*

J'étais certaine de revenir au Népal !

Le trek de 1999 dans les balcons des Annapurna, m'avait permis de ressentir que ce pays m'attirait, me « parlait »... Je ne savais pas comment je reviendrais, ni quand....

Et voilà, j'ai rencontré l'équipe « Namasté » qui œuvre à l'orphelinat Children's Home et l'occasion était là.

Je suis prête! Patience et .... Merci la Vie !

### **17 octobre 2016.....**

Dès l'arrivée à Children's Home, l'émotionnel est en action ! Quelques enfants avec Saru ( la directrice) et Indramaya (l'intendante) nous attendent avec des petits bouquets de fleurs et des écharpes de bienvenue .

Il a fallu s'approprier les uns les autres pendant deux jours environ, les sourires sont là .

Il fait beau, même chaud surtout l'après-midi. Nous rencontrons Alice qui fait un séjour humanitaire de 4 mois et qui connaît bien la maison et assez bien les enfants.

Je sens que mon anglais est « limite » et que les prénoms des enfants sont difficiles à retenir pour moi. Je ne me prends pas la tête avec ça... ça viendra... ou pas !

Nous partagerons notre temps entre la mission et les visites des sites principaux de Katmandou.

Je suis heureuse d'être enfin revenue dans ce pays après 18 ans et un trek unique dans les rhodos et les escaliers ! Je ne suis donc pas dépaysée. La ville est très poussiéreuse, bruyante, circulante : beaucoup de voitures, motos, bus, tchuk-tchuk, camions, vélos, piétons. Les routes défoncées par le tremblement de terre sont en travaux. La circulation est difficile (bouchons) et ça roule à gauche.

Bien sûr, dans les rues de la capitale, la misère, les ordures, la pauvreté et la richesse se côtoient. Les couleurs des vêtements me séduisent. Je trouve les femmes belles et les enfants aussi. Elles sont nombreuses assises au bord des routes pour vendre leur peu de légumes ou autres objets... Les petits étalages sont nombreux, les boutiques aussi !

Children's Home est dans la banlieue de Patan, au milieu des rizières à Bhaisepati-village. C'est donc un retour au calme quand nous revenons de la ville ! La récolte du riz bat son plein. Tout se fait à la main et tout le monde travaille.. Les rizières vertes à notre arrivée, passeront à des couleurs dorées pendant notre séjour. Les paysages autour de la maison sont magnifiques. Le matin, par temps clair, nous voyons la chaîne des Annapurna qui en fait rêver plus d'un....

Des canards, des poules, des vaches surveillées, des oiseaux, des chiens nous tiennent compagnie à l'extérieur du domaine.

La nuit, les meutes de chiens font de longues sérénades. On s'habitue .



### La maison :

La maison en dur est mal isolée, il n'y a aucun chauffage. Elle est prévue pour une centaine d'enfants ; actuellement accueil de 68, du bébé de 3 mois à la grande fille de 20 ans ! Beaucoup de petits .

Les grandes aident les petits, ont un planning pour les accompagner dans leur préparation pour aller à l'école, puis aux repas, les doucher, les coiffer (nattes avec petits nœuds et rubans de couleurs différentes), leur enseigner l'autonomie . Tout cela se fait sans une remarque, très spontanément, sans rechigner. **Une vie « au service »** . Elles sont aussi très attentionnées avec nous, nous « bichonnent », nous sourient, viennent dans nos bras. Un vrai bonheur ! Chapeau les filles ! **Je suis admirative et fière de vous ! Nos jeunes ados français pourraient s'en inspirer...**

Dans la maison en dur se trouvent la cuisine, la salle à manger ; la cuisinière et les tables à découper se trouvent à l'extérieur, sous un abri en tôle. Le cellier, bien rangé est fermé à clé en journée. Quand les repas sont terminés, tout est nickel ! Gopini, la cuisinière règne en maîtresse des lieux !

Au rez de chaussée se trouvent aussi les chambres des bébés. Chaque didi (nounou) est maître à bord et responsable de 6 ou 7 enfants (4 actuellement, une didi supplémentaire est en cours de recrutement, car leur rôle est lourd : jour–nuit, jour–nuit..) Actuellement beaucoup de petits donc 2 enfants par lit à barreaux!

La salle informatique. Pour l'instant pas opérationnelle. Etude en cours selon la mission. Michel s'y investit.

Au premier étage,

- la salle commune ou salle télé, très éclairée, accueillante avec ses nombreux coussins tout autour. C'est aussi l'endroit où l'on peut capter internet et recharger les téléphones ou tablettes.
- Les bureaux du staff (pourraient être utilisés pour les filles pour faire leurs devoirs, car en partie inutilisés !!!!! )
- La chambre d'Indramaya l'intendante

- Les chambres des filles avec des lits superposés, très bien rangées. Elles y dorment deux par lit ... pour se tenir chaud ( ?). Une sera utilisée par Christine, Brigitte, Claire et Françoise pendant le séjour.
- La chambre « nuptiale » où Michel et moi dormirons. Il y a un grand lit, un petit, une grande armoire et une salle de bains + Wc . La douche est froide et le WC sans eau ! J'irai donc me doucher au fond du couloir où il y a douches et WC, où l'eau est chaude... ou pas !
- le cagibi avec plein de matériel, dont des objets apportés par les donateurs (Jean Marc ira y faire un tour au prochain voyage !!!)

Aucun miroir, sauf dans notre salle de bains.



Au dernier étage, sur le toit plat, il y a 3 fils d'étendage restant sur les 6 installés. Le linge sèche aussi sur le sol qui est chaud. Il y a beaucoup de lessive chaque jour avec les langes en tissu, les vêtements des bébés et des enfants. ; deux femmes sont à la tâche ! Quelques panneaux solaires qui chargent des batteries utilisées lors des coupures d'électricité.

Au fond de la cour, une salle d'études avec toit en tôle, c.a.d. glaciale en hiver et très chaude en été ! Les enfants et les grandes filles y font leurs devoirs, à la lumière d'un seul néon (les autres sont cassés depuis longtemps et rouillés). La lumière est faible et glauque ! c'est cassé ! un point c'est tout ! Les filles ne se plaignent pas ...



A côté, le dressing avec des casiers étroits où s'entassent des habits en vrac (un pour chacune), dans le noir puisque le néon est cassé aussi ! Elles y vont chaque matin en quittant leur chambre , c.a.d qu'elles traversent toute la cour, malgré le froid pour aller s'habiller ! Les grandes filles entretiennent elles-mêmes leur linge et les uniformes (lavage et repassage). Elles apprendront aux plus jeunes à faire de même.

L'entretien du lieu et de la cour est aussi à la charge des grandes filles, avec balais népalais en « branches ».

Elles ont bien du mérite de travailler dans un lieu pareil ! En hiver, elles ont (paraît-il) l'autorisation de travailler dans la salle à manger (sans chauffage aussi) !

**Les chaussures sont à revoir**, surtout celles portées avec les uniformes (semelles défoncées, ou trop grandes ou trop petites !) Pour les autres chaussures, chacun met ce qui lui tombe sous le pied (2 chaussures droites, 2 chaussures gauches, 2 chaussures différentes !!! beaucoup de chaussures en plastique). C'est la communauté !!!

**Le jardin** : où poussent des légumes, des fleurs, des arbres à haricots... il est bien entretenu.

Kanchimaya s'en occupe chaque jour et aide à la lourde lessive journalière !



Il manque vraiment un « homme de mains » pour les travaux électriques (réparations), les éviers et écoulements bouchés... etc . IL faut chaque fois appeler des spécialistes et cela prend du temps .

Le chauffeur Sagar, seul homme de la maison est bien employé pour conduire les petits à l'école Montessori, faire les courses, ou être au service de Saru ou de M. Uttar quand il est là !

Je regarde, je constate, nous regardons, nous constatons.... Cela fait partie aussi de notre mission. En aucun cas, nous ne donnons nos conseils d'occidentaux !! Nous ne sommes pas chez nous ; ils ont leurs traditions, leurs habitudes, leurs coutumes que nous ignorons souvent (le problème des castes, par ex.)

Je ne sens aucune appréhension, ni peur.... C'est bon ! Ayant fait un voyage au Népal, il n'y a pas d'effet de surprise, contrairement à Christine (problèmes avec les bruits, la pollution, la chaleur), Brigitte (qui trouve les didis trop brusques avec les bébés) et Françoise. Claire était déjà venue, il y a longtemps et Michel servira de guide pour les visites touristiques, s'occupera de la salle informatique et fera signer les engagements pour les études supérieures à quelques plus grandes ! Tout est parfait !!!!!!!!!!!

Nous n'irons pas à Mahendranagar chez les garçons, un grand nombre étant dans des familles en cette période de vacances et le trajet demande 20 h de bus !!!

Ainsi, à cause de la fête de plusieurs jours, nous ne verrons pas tout le monde, même chez les filles. Certaines sont parties aussi dans la famille, d'autres reviennent pour les signatures des engagements !



**La vie bat son plein** . Nous assistons le matin au départ à pieds des écoliers, des collégiennes (environ 30 mn de marche) et des petits en voiture conduits par Sagar. Ils seront en vacances un peu plus tard. Câlines pour les encourager ! Ils sont beaux dans leurs uniformes !

Les enfants obéissent « au doigt et à l'œil » aux grandes filles et à Indramaya ! Impressionnant ! le soir à 19 h les fillettes sont au lit pour un lever le matin à 6 h. L'école commence à 9 h, pas question d'être en retard ! il faut s'habiller, mettre parfois l'uniforme par-dessus les habits avec lesquels ils ont dormi – pas de pyjama !) faire les nattes, manger dahlbat, retrouver ses affaires, faire signer la liste des devoirs par Indramaya et se rendre à l'école ...

Les grandes filles se lèvent à 5 h pour aller à l'université en bus (l'arrêt est à 15mn à pied). Les cours commencent parfois à 6h30 !!!!!!!!!!! Les népalais sont un peuple qui se lève tôt et à 22h tout est calme. Les grandes filles se couchent parfois tard, après leurs obligations et les devoirs !

## Distribution des vêtements, jouets

Nos valises bourrées de vêtements sont vidées dans le bureau du Staff . Grosse pile !

Uttar et Saru nous remercient. Tout cela sera trié par eux et distribué à toutes les didis et les grandes filles responsables des plus jeunes . Les turbulettes font l'admiration des didis ; elles sont heureuses de voir les piles monter devant elles ! Les bébés auront chaud, l'hiver ne va pas tarder... Les autres vêtements distribués aux grandes filles sont dispatchés à chaque plus jeune : jeans, pulls. Les boucles d'oreilles offertes par Jessica (ex bénévole très attachée à la maison) sont distribuées, et portées avec plaisir... Les livres, coloriages et mandalas divers sont partagés... Les jouets iront dans la salle de motricité en temps voulu ! Et tous les enfants de crier « Thank you » !!!!!!!!



## Retrouvailles avec les filleules :

de vrais visages, dans leur vrai lieu de vie...

. Brigitte rencontre **Sampurna** avec qui elle échange déjà par facebook. C'est une très belle jeune fille qui voudrait être médecin ! Très communicante !

. Christine retrouve **Tara** chez les bébés : un petit loustic au visage très expressif, coiffure en pétard, se promène dans la chambre avec une petite bassine sur la tête ! Un petit clown en puissance ! quelle énergie !

. Françoise retrouve **Rajan** chez les bébés

. Claire, Michel et moi retrouvons **Mélina** : « Mowgli népalais » ! regard noir, très belle, un fond de violence en elle. Plutôt solitaire, gestes brusques, vifs ! recherchera davantage la compagnie de Michel que celle de Claire ou moi... pour faire la « bagarre » (contact physique). Très attirée par l'appareil photo. Vient vers nous, accepte un câlin, un bisou et d'un coup file au loin. Parfois en dispute avec d'autres... boude ! caractère pas facile. Un soir, alors que j'entre dans la chambre parce que la porte est ouverte, elle m'entraîne vers son lit, et aurait aimé que je m'allonge à côté d'elle !!! je file !

Nous devons lui expliquer que nous sommes plusieurs personnes sponsors autour d'elle (sans rajouter Jean Denis !). Au moment de la distribution des courriers des sponsors, elle sera déçue de ne rien avoir entre les mains, alors que certaines autres ont des lettres. Nous sommes là, mais elle ne comprend pas. Elle demande aussi quelque chose de matériel. Nous décidons donc de lui écrire une carte que nous décorons, mettons dans une enveloppe et lui remettons en toute tranquillité. Elle est alors contente de matérialiser cela. Le lendemain, elle me dit que sa lettre est « in my school-bag !!) Tout au long de notre séjour, elle sera là, accueillant un bisou, ou ne nous voyant pas ! Nous accueillons l'enfant sauvage comme elle se présente !



**Le « problème » des sponsors** : malgré la discrétion à la remise des lettres venant de France, il y a les fillettes qui ont un courrier et celles qui n'en ont pas (sponsors n'ayant pas écrit, ou sponsorisées par d'autres associations !). Cela nous pose problème, nous interpelle !

En parlons à Jean Marc qui proposera de faire une lettre de l'association pour chacun et chacune ; car il est aussi important que le lien par écrit existe ; la lecture de lettres aux bébés est intéressante et indispensable aussi. Les 2 que j'ai pratiquées en présence de la didi à Maya (3 mois) et Arzun (7 mois) étaient émouvantes pour moi – les bébés me regardaient et étaient à l'écoute ! la didi a mis les lettres de côté et j'ai fait un petit mot-réponse pour les 2 sponsors !

Il est important de parler, de raconter, de chanter même en français !

### **Les didis et les bébés :**

Une didi par chambre avec 6 ou 7 enfants (de 3 mois à 2 ans) et une didi avec 4 enfants de 3 et 4 ans. Donc 4 chambrées de petits ! Elles se nomment Laxmi (plus âgée), Laxmi (jeune), Soniya, et Sarina.

Les bébés sont bien portants et assez dégourdis pour ceux et celles qui marchent. Ils sortent peu de leur lit ou de la chambre car la didi n'a que 2 bras et 2 jambes ! Surveillance oblige .. Et pourtant nous

retrouverons Indra dans les escaliers, se promenant ici ou là , « la terreur des bacs à sable » comme dira Brigitte !!!!!

Ils ne sont pas effarouchés, habitués à voir des personnes qui passent à l'orphelinat pour des raisons diverses, bénévoles, visiteurs... Ils tendent facilement les bras et appellent du fond du couloir. Kalpana est timide et je crois impressionnée par mes cheveux blancs ( ?). Les petits bébés sont très emmitoufflés dans les turbulettes , beaucoup d'enfants portent des bonnets que nous auront du mal à leur faire enlever dans la salle de motricité où ils se donnent à fond et transpirent ! nous ne saurons pas pourquoi ces bonnets toute la journée et la nuit. Pour garder la chaleur ? Mystère !

Une forte odeur de pipi règne dans les chambres et dans les couloirs. Les didis utilisent des couches faites de morceaux de tissus pliés selon une certaine technique qu'elles préparent chaque matin en piles. Pas de protection plastique, les matelas et la moquette sont imbibés. Les matelas sont souvent mis au soleil, mais difficiles à laver. Moquette et tapis idem.



Le « baptême » au pipi est possible sur nos genoux !!!

Les tout-petits sont nourris au biberon avec du lait maternisé, les plus grands avec du riz et du lait, assis en rond, chacun son tour pour la becquée ! comme les oisillons, ils ouvrent grand la bouche !

Le biberon des tout-petits est parfois calé contre une couverture et le bébé mange seul, couché dans son lit.

Didi Laxmi chante souvent ... Les autres mettent de la musique sur leur téléphone portable. Les enfants aiment...



### **Les massages des bébés :**

Les baignoires en plastiques achetées auparavant, ne servent pas ! un bébé qui a fait caca sera lavé directement sous le robinet, malgré ses hurlements !

Avant 8 h, ça commence par une toilette rudimentaire avec un peu d'eau et un chiffon (nez, yeux, cou, fesses), puis déshabillage et massages à l'huile un peu chaude, devant un poêle à gaz, bébé posé sur des coussins en skaï (un peu près du poêle, à mon goût !!!) . La didi se réchauffe la main masseuse devant la flamme ; un coup de main énergique, sur le ventre, sur le dos, et finit par des mouvements de bras, jambes pour assouplissements ! le tout très énergique qui peut surprendre nos habitudes occidentales. Et linge en tissu, body, turbulette + bonnet... et retour au lit ! au suivant ...

Certains bébés ont les fesses bien « abîmées », etc... Claire et Françoise en parlent au médecin qu'elles rencontrent un samedi matin ! Il est à l'écoute..

Milieu de matinée, installation de tous les bébés au 2<sup>ème</sup> étage au sommet des escaliers, sur un tapis pas très reluisant, près de la terrasse, les fesses à l'air pour tous ... Si soleil, les enfants sont installés dehors pendant un temps, sans les bonnets, sans les couches pour fortifier les os et les cheveux (explication d'une grande fille, à ma demande pourquoi cette exposition au soleil déjà chaud, sans chapeau ???). Un peu désœuvrés les bébés... nous leur donnerons des jouets après l'installation de la salle de motricité ! Bonheur !

Quand je me rends dans les chambres, je chante des comptines, je regarde des livres avec eux, je masse, je câline... Ils sont ravis et miment « meunier tu dors ». Les didis leur ont appris à dire « Namasté (mains jointes) » ; « je t'aime », « I love you »....

Les grandes filles qui ont du temps libre viennent aussi, de temps en temps pouponner les bébés ! c'est touchant !

Tous ces langes nécessitent beaucoup de lessive pour Devi, Kanchimaya, Sarina et séchage sur le toit. En hiver, les didis utilisent des couches à jeter car le linge ne sèche pas !



### Les grandes filles :

Les aînées se lèvent à 5 h le matin quand elles vont en classe. Le bus pour Patan ou Katmandou les attend au village et les cours commencent parfois à 6h30 à l'université.

Elles aident au nettoyage de la cour, à l'habillage, au tressage des cheveux, et au petit déjeuner des enfants qui vont à l'école .

Elles veulent être journalistes, médecins, scientifiques, travailler en hôtellerie...

Quand les fillettes de 7 à 16 ans sont habillées (uniformes), coiffées, nattées, ont pris dahlbat, elles marchent environ 30 mn sur une route parfois bien caillouteuse ! Certaines vont faire du yoga à l'école de bonne heure, reviennent pour mettre l'uniforme, prendre dahlbat et retournent à l'école .

Les petits qui vont à l'école Montessori du village sont conduits par Sagar en voiture.

### Un moment de complicité avec les grandes filles :

Nous abordons leurs souhaits, leurs besoins. Il ressort qu'elles aimeraient de la lingerie ! Après concertation, nous décidons d'offrir avec plaisir (avec nos deniers), un slip et un soutien gorge ou brassière pour chacune des filles, de la plus jeune à la plus grande !

Autorisation est donnée à Ashmita et Janaki, deux jeunes filles très responsabilisées d'aller à Patan pour les achats, en notre compagnie. La voiture de Sagar nous conduit et elles nous emmènent directement à une boutique qu'elles connaissent. Il faut les voir discuter, argumenter, calculer, marchander avec le vendeur en népali ! elles nous demandent notre avis sur la qualité. 16 ans et 20 ans, elles osent ! Elles seront heureuses de l'achat et en même temps, en colère contre le marchand qui gagne trop d'argent !!!! Les négociations sont difficiles pour elles, en présence d'européennes !



Ensuite, elles nous emmènent dans Patan, en nous tenant par la main afin de ne pas nous perdre. Elles prennent soin de nous ! Nous rentrerons en bus. Ashmita aime la traversée à pied de Bhaisepati, car « I live here, it is my contry » !

Ce fut une excellente matinée !

Ashmita et Janaki veulent toutes deux être journalistes pour dénoncer ce qui ne va pas au Népal (corruption, situation des femmes...) Chapeau !

Des gestes de tendresse envers « gran'mother » : Priya et Amisha me nettoient les yeux qui sont collés par le rhume que je trimballe, tout en douceur... Cela finira par un serrement dans les bras, des bises ! et dans un élan, pour les remercier, je leur donne un foulard coloré et le bracelet-étoile offert par ma fille.... Devant leur hésitation, je leur propose de se les prêter, chacune leur tour, alors, elles acceptent volontiers ... Normal puisque c'est communauté !!!!!

## L'hygiène générale :

Les poux sévissent tout le temps. Les filles s'épouillent entre elles, elles épouillent aussi Saru et Indramaya.

Dormir à deux dans le même lit pour se rassurer ou se tenir chaud. Les matelas sont recouverts d'une housse fleurie ; idem pour les taies d'oreillers et une couette pour deux .

Tous dorment habillés (ne connaissent pas le pyjama) . Les enfants mettent leurs uniformes scolaires souvent par-dessus les habits et se changent une fois par semaine après la « douche »: savon et rinçage sous le robinet. Le séchage se fait au soleil dans la cour intérieure : **je n'ai pas vu de serviettes de toilette** . Les cheveux longs des fillettes gouttent dans le dos pendant un bon moment.

Les grandes filles ont accès aux douches .Elles huilent leurs cheveux noirs magnifiques pour les fortifier!

Les Népalais, en grande majorité et les enfants de Children's Home ont de belles dents . ( pas ou peu de sucreries .. seulement le sucre lent du riz et des pâtes ! ).

Pendant notre séjour, une jeune infirmière démarre ses visites chaque samedi pour tous les enfants. Elle a entendu nos demandes et va œuvrer en ce sens : encourager pour salle motricité – les fesses rouges des bébés et les problèmes des langes qui sèchent mal, l'hygiène des mains, etc... etc...

Elle se mettra en lien avec le médecin qui vient une fois par mois pour tous les enfants aussi... Collaboration qui nous ravit !

## Le staff



. Uttar : peu présent, partagé entre l'Angleterre et le Népal. Souriant, est à l'écoute des projets de Namasté... Connaît chaque enfant et sa scolarité ! A monté l'orphelinat avec l'aide de sa femme d'une caste plus riche.

. Saru : la directrice , habite le village dans une belle maison du quartier riche. Nous emmènera dans des belles boutiques pour lesquelles nous n'avons pas d'intérêt. Pas de présence régulière à Children's Home.

Son souhait est d' acheter une piscine à balles avec toboggan pour la salle de motricité. Nos priorités étant différentes dans le projet... elle devra attendre un nouveau financement. Au moment du départ elle nous rappellera « don't forgett the piscine !!!.

Elle aime cuisiner et préparera des petits plats pour toute la maisonnée, tels que les fameux **momos** fabriqués sur place par les grandes filles et elle. Un grand travail !

. Indramaya : l'intendante . **Gère la maisonnée la nuit et le jour.** Beaucoup de travail et de responsabilité ! Souriante, elle est aussi interprète, gère les petits et plus gros bobos, signe les cahiers avant le départ à l'école, appelle les personnes spécialisées (électricien, informaticien.....). Se lève la première (5 h) pour aller faire son tour dans la cour et réveiller la maison... emballée dans son écharpe en laine de yack, bien chaude .

Elle aime les bébés « I have many childrens », les montrant tous. Est en poste depuis 2 ans, loin de sa famille, sans vie privée ! Aime se blottir dans nos bras et m'appellera « my mother in France». Se détend au fur et à mesure et pourra, avec nous, parler d'adulte à adulte...

. Couple Sagar/Devi : vit dans la pièce/maisonnette à côté de l'entrée principale. Leurs enfants sont pris en charge par l'orphelinat. Font partie des personnes en grandes difficultés recueillies par Uttar. (idem pour les didis !). Sagar est le chauffeur de la maison pour les enfants, conduit Saru et Uttar ... Devi aide à l'entretien du linge et de la maison.

Avec le personnel, il a fallu s'approprier mutuellement. Et alors, quand la détente est là, les bisous aussi fusent même avec Saru et Uttar qui nous prendra dans ses bras à notre départ et nous remerciera ++++. Une belle ambiance familiale . Les didis aussi seront de la partie-bisous-câlins ! les problèmes de castes ne sont pas de notre ressort !!!!!

### **Nous, dans la maison :**

Dès notre arrivée, il nous est dit que nous sommes libres de notre temps entre la mission et les visites dans Katmandou. Sagar est proposé à notre service pour nous conduire. Nous utiliserons parfois la voiture pour aller à la ville et reviendrons en taxis !

L'eau chaude « occasionnelle » pour la douche, WC parfois bouchés . Les couloirs sont lavés chaque matin.

Nous boirons de l'eau fournie par la maison dans des grandes bonbonnes.

Plaisir pour moi de faire ma lessive dans les grandes bassines, de pétrir le linge avec les pieds et de sécher le linge sur le toit.

Au réveil, mes émotions se présentent à moi... J'ai des larmes dans les yeux en entendant la maisonnée se réveiller !

Nos nuits sont bercées par la symphonie des chiens errants qui se répondent, en aboiements variés ... Les coqs aussi nous donnent l'heure !

Nous pouvons aller et venir à notre guise et quand nous allons chez les bébés, ne pas oublier de demander aux didis si nous pouvons entrer dans la chambre, si nous pouvons sortir un enfant du lit ou le sortir de la chambre. Elles sont les maîtres à bord et il faut penser à l'après notre visite !

**Soyons humbles, nous les occidentaux. Nous ne détenons pas la vérité !!!!**

### La cuisine népalaise

Nous serons très bien nourris

- . le petit déjeuner avec œufs, tranches de pain de mie + confiture et thé (ou café)
- . Repas midi : dahlbat avec riz ou pâtes + légumes, soupe de lentilles et curry épicé . Parfois dessert yaourt ou fruits. Occasionnellement de la viande ou des momos faits maison
- . Pour la fête un plat spécial sera servi avec des beignets qui ressemblent à des knacks alsaciens !!!
- . Tea-time avec petits gâteaux
- . Repas du soir : dahlbat et bière pour les amateurs





Au moment de la cuisson à la vapeur des momos, les filles en mettront deux de côté « for God » !

Merci à la cuisinière Gopini pour ses petits soins à l'attention de chacun et chacune !



### **La signature des engagements pour les études supérieures et la fête en notre honneur**

Après la signature des engagements pour les études supérieures, les grandes filles organisent pour nous une fête avec démonstrations de danses ou de chants en costumes des régions. Elles sont magnifiques !!!!





Uttar fera son speech et nous dirons un mot petit mot pour chacune ; évidemment l'émotion est au rendez-vous ... Nous finirons avec un chant en français « Frère Jacques » que les filles reprendront en anglais ! Et ensuite, place à la danse, tous ensemble ! Sacrée soirée !!!!!!!!!!!!!!!!



### **Le tremblement de terre :**

Les enfants n'en parlent pas et nous ne les questionnons pas à ce sujet. Une seule fois, une grande fille nous montre le grand poulailler en contrebas de la maison, ressemblant à une serre couverte de plastique, où tous les enfants ont passé plusieurs jours serrés les uns contre les autres, en attendant la fin des secousses...

Pendant notre séjour, une petite secousse que nous ressentons dans le hangar où nous achetons les jouets pour la salle de motricité. Saru nous a fait sortir quelques secondes et c'était fini. Janaki qui nous accompagnait a manifesté un peu d'angoisse, vite passée...



### **La fête à l'école Asmita english school :** de 7 ans à la fin du lycée.

Nous sommes invités par les grandes filles pour la fête : démonstrations de danses, de chant, de textes lus... Tout le monde est là ! les enfants sont assis, sages, sous la surveillance d'un prof et de ses deux baguettes ! Il fait chaud ; chacun et chacune a sa chaise et sa bouteille d'eau. Le directeur trône sur un canapé en première ligne !

Les filles sont maquillées, et ressemblent vraiment à des femmes ! Belles !



### La fête de Tihar Festival : fête de lumières:

Nous assisterons à Children's Home à la préparation de la fête de la lumière et de la prospérité . Les filles (surtout KC) dessinent des mandalas sur le sol avec des poudres de couleurs, tressent des colliers et guirlandes de fleurs (œillets d'inde à profusion) pour décorer la maison (guirlandes au dessus de toutes les portes).



Puis viendra le dessin du chemin avec de la poudre brune diluée, des traces de pied droit, pied gauche pour indiquer le chemin à Dieu ! Cela va du portail d'entrée du domaine, en passant chez Sagar et famille, puis traverse la cour, entre dans la maison, traverse la salle à manger, la cuisine, le cellier pour arriver au mandala fabriqué avec du riz coloré et jusqu'à l'autel décoré de nourriture, de fleurs, d'une photo représentant Dieu . Ce chemin appelle à l'abondance de nourriture, de vêtements, à la prospérité....

A la nuit, il sera illuminé par des petites lampes à huile à l'extérieur, à l'intérieur, et à D et G de chaque porte de la maison . Une très belle ambiance spirituelle .

Les filles en rond, attendent l'arrivée du plateau des offrandes apporté par la cuisinière. Les adultes, dont Indramaya, Sagar, Michel, ajouteront des billets de banque et , à chaque fois, c'est la joie ! Elles font de « joutes verbales » appelant l'argent et ce qu'elles en feront ! le tout en népali, donc pas compréhensible pour nous ...Ca rit beaucoup ! que de joie !

A la fin, elles décident ensemble de l'utilisation de l'argent pour la collectivité.

Normalement, la coutume dit que les enfants vont de maison en maison, chantent et dansent et les habitants donnent des petits cadeaux. Dans le cas de Children's home, les enfants ne sortent pas, c'est Indramaya qui joue le rôle des voisins !

Ensuite, vient le repas avec les spécialités culinaires ! un excellent moment tous ensemble dans la salle à manger ...

### **La religion à Children's home :**

Nous en avons peu parlé ! Ashmita dit qu'elle ne dépend d'aucune religion... elle est de toutes les religions !

Cependant, elles sont très liées aux coutumes, aux croyances , par exemple mettre de côté de la nourriture pour Dieu, quand elles cuisinent, ou pendant les fêtes !

### **La ville de Kathmandou :**

Michel sera le guide touristique pour Brigitte, Françoise, Christine , Claire (venue une fois il y a longtemps) et moi (retrouvailles de souvenirs quand j'arrive sur les sites)



Le tremblement de terre a laissé ses marques ; de nombreux temples sont en reconstruction ; de nombreuses maisons sont soutenues par des cales, des murs sont effondrés, surtout dans les quartiers pauvres. Cela nous peine , Michel et moi de voir la ville si touchée !

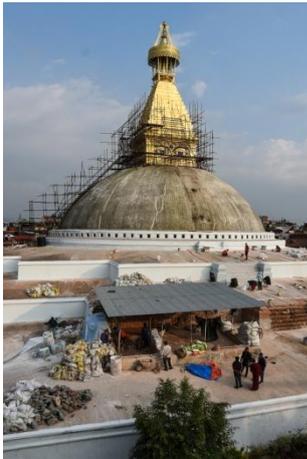
De nombreuses routes sont en réfection et cela donne beaucoup de poussière, mêlée à la pollution des nombreuses voitures, motos, camions, tchuk-tchuk, bus... Beaucoup de personnes portent des masques sur la bouche ou le nez dans la circulation dense et bruyante (les népalais qui roulent à gauche klaxonnent beaucoup !).

La vie est grouillante !

**L'argent :** les roupies . 1 euro = environ 110 roupies

Il est préférable de faire le change dans les petites « boutiques de change » : pas d'administratif ! contrairement aux banques où la négociation dure un temps certain (photocopies du passeport, remplir un papier, parfois même photocopie des billets de banque français !!!).

**Visites des sites principaux :**



Patan, Bodnath, Durbar Square, Swayambunath, Pashupatinath avec les crémations au bord de la rivière sacrée Bagmati, la rencontre des sadhus, le Thamel pour l'achat d'artisanat.

Brigitte a mal au genou et ne profitera pas des visites (sauf 2). Christine souffrant de la chaleur et du bruit fera peu de visites également ..

Claire, Françoise et moi sommes ravies de découvrir ou re-découvrir les sites. Les photos fusent chez Michel et Françoise ! Michel est un excellent guide ! Il retrouvera un sadhu rencontré lors de sa dernière venue pour le trek, « 15 years ago ! ».

Nous avons mangé 4 fois au restaurant et chaque fois nous nous sommes régalés pour pas cher : momos, soupes, légumes frits, dahlbat....

Question : le « volume » des personnes au Népal (Uttar, sa femme, Saru, le directeur de l'école....) est-il un signe de richesse ??????????????????

*La rencontre avec le pays et avec l'orphelinat a été plus ou moins facile pour les membres du groupe, en fonction de l'émotionnel de chacun !*

*Oui ! tous ces enfants ont une vie très difficile; ils n'ont pas choisi la plus simple... et en même temps, le fait d'être à l'orphelinat est un « privilège » : ils peuvent faire des études, s'ils le souhaitent , et ainsi, participer à l'évolution de la société népalaise!*

Narayani KC a un projet pour aller en Inde, travailler dans un grand hôtel . Il serait bon que Namasté se signale là-bas pour dire que KC est suivie par l'association qui a un œil sur ce qui peut arriver !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Elle est un modèle pour chacune des plus jeunes, cela donne du courage aux autres : travailler donne des résultats !

### **Trouver des entreprises qui sponsorisent les études supérieures devient prioritaire.**

Le groupe d'octobre va suivre les études des « grandes » par des échanges de courriels mensuels! la salle doit donc être mise en fonction, ouverte, responsabilisée et fonctionner grâce aux adresses-mail créées par Michel et les filles .

### **Le chauffage de la maison reste un gros souci !!!!**

Les missions continuent... **Namasté la maison des enfants** a du pain sur la planche. **FOI !!**

---

Mon prénom en népalais est **Asha** : celle qui attend , espère !

Michel est **Mohad** , celui qui attire les autres vers lui .....

---

Avant de partir pour le Népal, je tire la carte de l'ange de la Communauté ; au retour, l'ange du Respect !!!!!

---

Dans cette expérience de l'immersion totale, je me suis « laissée faire », je n'ai rien cherché, rien attendu ! et j'ai tant reçu !! « Je sais » parce que j'ai vu, touché, senti, partagé ..

**Etre avec** ! comme quand je suis blouse rose à l'hôpital, quoi !

Aucune peur, aucune appréhension ; juste être là, les bras et le cœur ouverts, vivre ce qui est à vivre, ici maintenant.

Devenir « mother » ou « grand'mother » pour chacun et chacune, du plus petit à la plus grande, me met en gratitude ! Un lien fort avec les grandes filles qui me trouvaient « so nice ! » . Elles ont pris soin de moi, comme elles prennent soin des plus petits dans la grande famille ! Merci !

Et c'est le départ : « dont't cry » nous diront les filles qui ne pleurent pas en public !

Leur souci, c'est qu'on les oublie, une fois rentrés en France.

Laxmi didi me met entre les bras bébé Maya et me tend le biberon que je donne avec joie .

Oui, Maya, grandis bien... porte-toi bien.... Si je reste en forme, je reviendrai te voir ! Mélina aussi ! et tous les autres ! car..... **je vous aime TOUS !!!**

Je suis heureuse !!!

Nous sommes tous les 6 gonflés à bloc pour continuer à œuvrer pour vous toutes ! vous le valez-bien !

A l'aéroport, nous sommes frappés de tous ces jeunes hommes népalais qui prennent l'avion pour Bombay en Inde ou dans les Emirats ! « Parqués » dans une salle d'aéroport, ils sont appelés les uns après les autres !!! Leur rendra-t-on leur passeport, leur rêve va-t-il devenir réalité ??? et quelle réalité ???

---

### **Des idées à mettre dans les bagages pour une prochaine mission :**

#### **Emmener :**

Des idées de jeux (marelles, craies, osselets...)

UNO – jeux de société

Origamis

Contes en anglais

Plan détaillé de Katmandou et le petit manuel rédigé par Christine !





Kalpana