



## Compte rendu de mission à Children's Home – Novembre 2019

Namaste à tous,

La dernière mission à Children's Home s'est déroulée du 30 octobre au 14 novembre 2019. Nous étions une équipe formée de Annie, Michel, Françoise, Brigitte et Frédéric. Tous connaissent Children's Home.



Cette fois encore, la mission fut riche en émotions, dense et variée. Le staff de CH au grand complet était présent avec Uttar, Bimala, Saru, Gobardhan, Lalita, ainsi que toutes les didis, fidèles piliers auprès des enfants.

A nous tous, il a été aisé d'œuvrer et vaquer aux différentes tâches de la mission :

- Nous avons vérifié le fonctionnement et l'état des locaux. Au cours de l'année 2019, beaucoup d'améliorations ont été réalisées, l'ensemble des bâtiments est satisfaisant. Le projet de rénovation des chambres de bébés est prévu au printemps prochain, à la grande joie des didis ! Nous avons aménagé une nouvelle chambre avec des lits superposés, ce qui a permis à dix enfants de quitter les lits à barreaux. Quelle excitation ce soir-là où les enfants ont pris possession de leurs lits ! Content de ne pas avoir dormi avec eux... !





- L'épuisante journée d'achat d'artisanat à Katmandou, (bruit, pollution, poussière), a donné l'occasion à Françoise de nous épater de ses talents de négociatrice. Elle sait amadouer les commerçants au nom de l'association et de l'orphelinat.



- Nous avons assisté au départ des enfants pour l'école, après un mois de vacances et fêtes. Ils n'étaient pas très enthousiastes !!!



- La majorité des enfants partis à l'école, nous consacrons les matinées à la toilette des plus petits, les jeux aux agrès, et dans la salle de jeux qui fonctionne bien maintenant.







- Au retour de l'école nous avons offert un goûter de fruits frais, distribué des vêtements à tous, des doudous, passé de bons moments à la lecture du courrier pour chacun.



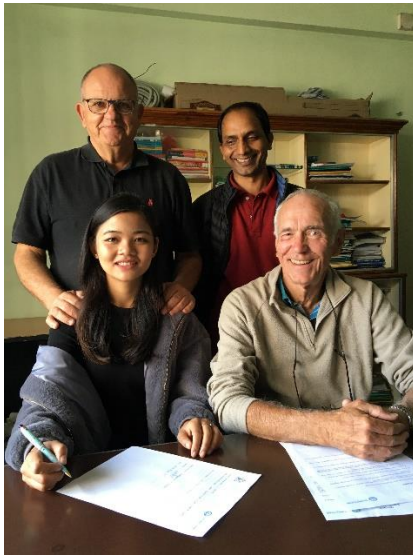
- Après le goûter place aux leçons, jeux dirigés par Saru et les grandes filles et concert ! Nous y participons de bon cœur, offrant des fous rires lorsque nous avons un gage !!







- La signature des contrats tripartites est un moment solennel pour les grandes filles, l'occasion pour la mission de faire le point sur leurs choix, désirs, motivation.



Nous avons visité l'école et l'hôtel haut de gamme où Sampurna a fait un stage de six mois à Katmandou, ses résultats sont excellents, un exemple pour les plus jeunes d'entre elles.

- Nous rencontrons également la doctresse, pour échanger sur l'état de santé des enfants. Nous pouvons lui faire part de nos observations. Là aussi le dialogue est maintenant bien établi. L'indispensable réunion avec le comptable est une étape importante à la clarté des comptes de Namaste.



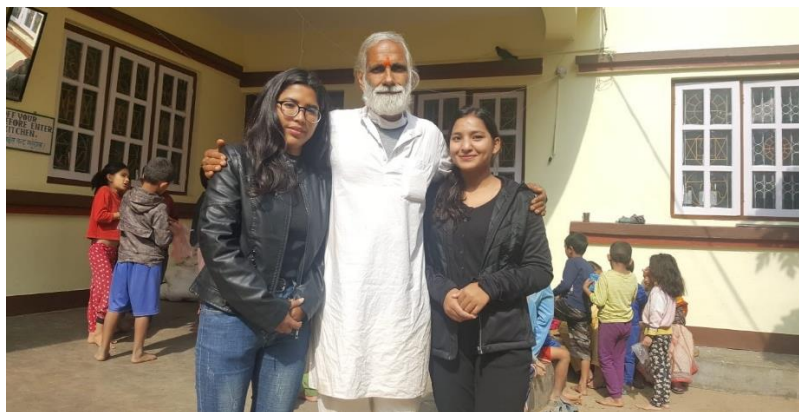




- Une réunion avec les didis permet de faire le point de leurs besoins, un temps de partage où les liens se tissent entre nous, où elles se sentent entendues.



- La rencontre avec Ramchandra dans son Ashram a marqué nos esprits par sa présence et son dévouement insatiable à la cause des enfants. Cette journée avec lui nous a fait découvrir une autre facette de l'aide apportée aux enfants du Népal.



Chaque mission est source de travail intense, rendez-vous variés, émotions fortes, voire très fortes !! Nous sommes conscients de l'importance des échanges de culture, de savoirs, d'amitié dans ces moments humains si riches. Vous tous êtes présents dans nos cœurs pendant ces deux semaines, nous portons le formidable élan de Namaste avec une Joie Immense.

Annie, Françoise, Brigitte, Frédéric, Michel.



## Le mot de Françoise

Bonjour à tous

Je veux juste revenir sur le fait que pour moi, cette mission fut comme chaque fois riche en émotions diverses avec les enfants, les didis et l'équipe d'encadrement. Cette mission fut beaucoup plus paisible que la précédente. ☺ Une relation de confiance mutuelle s'est mise en place, avec l'équipe sur place, on se parle en vérité comme dans une famille.

Les projets avancent au rythme népalais « qui va piano va sano »

J'ai découvert Lalita sous un autre jour lors de l'accompagnement de Prya à l'hôpital, une jeune femme ouverte, blagueuse complètement différente de ce qu'elle laisse paraître à CH. C'était très agréable.

Les didis n'hésitent plus à nous « mettre un bébé » dans les bras pendant qu'elles en lavent ou changent un autre.

Gobardan est toujours disponible et de bonne volonté pour améliorer le quotidien.

Saru nous laisse aller et venir sans pression mais toujours à l'écoute en cas de besoin.

L'ambiance est chaleureuse, le partage avec les grandes autour de la table de cuisine pour préparer la pâte pour les beignets ou autour d'un thé est toujours aussi agréable.

L'accompagnement des petits lors des jeux extérieurs est sportif mais si joyeux. (C'est qu'ils bougent les coquins, il fait bon avoir 5-6ans).

Voilà, ce résumé est toujours un peu réducteur par rapport à ce que l'on peut vivre sur place.

L'aventure est toujours Belle, enrichissante et me recentre sur l'essentiel, l'Amour et le Partage

Namaste à tous, je Vous Aime.

## Le mot de Michel

Pour moi, le séjour népalais s'est déroulé en trois parties :

Arrivés pendant les fêtes de Tihar Annie et moi avons pu observer, participer à certaines cérémonies, retourner à Bodhnath et entamer quelques parties de la mission. Puis, j'ai effectué un trek dans la région du Langtang et côtoyé quelques jours l'ethnie Tamang. Et mission proprement dite en compagnie de Françoise Montarbaud, Brigitte et Frédéric Butet et d'Annie.

Nous avons revu avec joie Sudip et Narendra venus passer trois semaines à CH en compagnie de Milan, fils de Laxmi. Les filles étaient tristes à leur départ.

Le lendemain de notre arrivée, nous avons été invités à participer à la "fête des Lumières"... Cour décorée par les Grandes (Susmita et Prakriti essentiellement). Un chemin de lumière menant de la porte d'entrée au réfectoire... afin de montrer la route aux dieux pour qu'ils remplissent le garde-manger.

La cérémonie de Tihar (les sœurs honorent leurs frères) aura été pour moi un moment très fort car Didi Laxmi m'a proposé de participer et de m'asseoir à côté de ses propres frères venus pour la circonstance... J'ai donc maintenant à KTM : une sœur, des frères, une nièce, un neveu (Milan à Mahendranagar) !!! CH est bien une grande famille.



### Signatures des contrats tripartites

Présence de toutes les filles (dont Ashmita revenue pour cela) sauf Sampurna retenue par ses études et Sanjita (qui avait dit qu'elle ne pourrait pas être là).

Pas de remarques particulières. Les filles présentes s'en sortent plutôt bien. Chacune prend la parole et précise ses objectifs. Elles semblent contentes de leurs études.

### Les Enfants

Toujours les mêmes, heureux, accueillants, câlins, qui grandissent à toute allure ! Même en 6 mois, quelle évolution ! Chaque fois que je m'y rends ou que j'en repars, ce sont les mêmes sensations.

Arrive le jour du départ... A 6h, nous prenons notre café, la tête à la fois encore avec les enfants, ce que nous avons vécu avec eux et déjà en voyage, ce qu'il faudra faire au retour... la nuit a été courte, bref, nous sommes perdus dans nos pensées... la porte du réfectoire s'ouvre ! Elles sont toutes là avant d'aller en fac (elles sont pressées) ou à l'école...

Pour un au revoir, un câlin, un "hug"... Même Mélina est présente... Dur de partir.... A bientôt les Filles !

**et ...**

**Vive la Grande Famille !!!!**







## Le mot d'Annie

***« Prendre un enfant par la main,  
Et l'emmener vers demain... » Yves Duteil***



***Les yeux et le Cœur ouverts, sans « mission » définie...***

***Une autre aventure au Service***

***dans la Grande Famille de Children's Home***





*Arrivée (Michel et Annie) pendant Tihar. Premier accueil chaleureux, tranquille avec Saru ; beaucoup de petits, peu de grandes, certaines didis dans leurs familles, nous pouvons partager la joie de la fête de la Lumière quelques moments avec eux en journée. Le soir, nous dormons chez Gopal (un beau lieu et un bel accueil !). A la fête des frères et sœurs, Michel sera sollicité par Laxmi-didi pour être son frère ! Honneur et émotion...*

*L'apprivoisement se fait à doses homéopathiques (certains enfants ont bien grandi, des nouveaux...en 2 ans), et ça me va.*

*Nous retrouvons aussi Sudip et Narendra (et le fils de Laxmi, Milan) qui sont là en vacances depuis leur lieu de vie à Mahenrangar (depuis 2 ans) ... C'est bon de voir la complicité avec leurs sœurs restées à CH !*

*Et à partir du 1<sup>er</sup> novembre, Michel part pour le trek de 6 jours ; je m'installe à CH. Brigitte, Françoise, Frédéric, arrivés eux-aussi, restent chez Gopal pour les nuits). Je me sens bien dans cette maison que je connais, presque comme chez moi ! (3<sup>ème</sup> voyage)*

*Les moments du matin, où chacune des didis vaque à ses occupations ordinaires, sont privilégiés pour moi .... Je suis avec eux tous et chaque matin au moment de mon petit déjeuner (8h), je vais de l'une à l'autre, dans les chambres ou à la cuisine pour les embrasser, les serrer fort et les remercier ! C'est un moment agréable qu'elles affectionnent... Combien de fois, je les entends interpellier « Annie ! how are you » !!!*

*Pendant la sieste des petits et les autres à l'école, un peu de temps pour moi...*

*Les grandes filles arrivent au « compte-goutte », les didis aussi, pour la reprise de l'école et la vie normale. J'ai un peu de mal à retrouver les prénoms de chacun et chacune (plus facile pour les grandes !). Les bébés marchent tous, sauf 2.*

*Chaque didi a responsabilité de 8 enfants et le « rêve » de NLMDE d'une didi pour 6 petits n'est pas encore réalisable !! Tous ces petits sont de vrais orphelins ou des enfants abandonnés. Leur lieu de vie, leur maison c'est CH, alors que la plupart des grandes ont encore des « relatives » ...Les didis sont vraiment leurs soutiens maternels... leurs « mumies » comme ils les appellent.*

*Ainsi NLMDE prend tout son sens avec ces « orphelins » : « prendre un enfant par la main et l'emmener vers demain... » ; et trouver des sponsors, de l'argent encore et encore...*

*J'organise mes journées, en fonction de la vie dans la maison, chez les bébés avec les didis, au moment du départ et de l'arrivée des bus scolaires, pendant les animations de l'après- école ou du samedi, jour de congé, danser avec l'une ou l'autre, marcher bras dessus/bras dessous avec une grande, pratiquer le yoga avec Priya et Neha ... ou en lien avec Brigitte, Françoise et Frédéric pour les moments de « meetings », achat artisanat, la visite de l'Ashram de Ramchandra , un moment-repas avec Cécile, journaliste de la Drôme .... C'est selon !*

**Les enfants : ils sont gais, vivants, excités parfois, bruyants ... des enfants quoi !**



*Certains petits ou grandes m'ont interpellée : J'ai tenté, avec ceux ou celles qui parlent anglais, d'avoir des moment privilégiés ... (pas toujours facile chez certaines moins communicantes, plus fuyantes ! comme Mélina, Dipisha, Bawana)*

*Tous ces enfants petits ou grands sont bien connus et suivis par le médecin ...*

*Lorsque les didis s'installent pour la toilette, les massages à partir de 10h au soleil, sur les tapis, près des jeux, j'ai souvent joué avec ceux qui étaient « libres » : rondes, agrès, promenades dans la cour en chantant, portage, et marche avec AAjad qui aime beaucoup et fonce comme un bolide quand il est soutenu .... Aïe mon dos et la chaleur du soleil du matin qui cogne (et les courant- d'air dans la maison et les nuits fraîches ! ). Cela m'a permis de rencontrer Agnès, une bénévole qui intervient auprès des petits 2 fois par semaine. Un excellent moment entre nous et avec les enfants ! Merci Agnès !*

*Et.... du haut de mes 75 printemps, la fatigue s'est fait sentir, les nuits courtes, la bronchite népalaise, le rhume ont fait que les 2 derniers jours, je suis moins allée tout près des petits ! Je les ai regardé vivre d'un peu plus loin, les bisous en moins !!!!*

### LES DIDIS

*Forcent l'admiration, comme toujours !*

*J'ai pu plusieurs fois aider à donner dahl-bath aux petits pour le petit déjeuner ; sauf que je prends la cuillère, le coup de main me manque pour enfourner chaque petit bec ouvert à ras bord !!!! Ah la technique didi !!!!!*

*Plusieurs fois j'ai visité le jardin de Sarina dont elle est fière ! Ses mains, impressionnantes, la font souffrir malgré les médicaments ! Elle en népali et moi en anglais + gestes !!!! difficile ...*

*Laxmi a été fiévreuse pendant 2 jours (mon intervention auprès de Saru pour prendre en compte et faire le nécessaire si utile !) Quand nous avons quitté CH, elle était là, sur le perron pour les adieux à Michel (son frère depuis la fête !!!), emballée dans un grand châle. Quelle belle personne gaie auprès des enfants !!!*

### LE COURRIER

*TOUS les enfants ont eu leur mot doux ! J'ai effacé, de mon mieux, les noms des enfants sponsorisés sur les photos exposées dans la TV room ...Distribution en 3 temps :*

- Pour les grandes filles et les moyennes, juste avant la reprise scolaire, quand elles étaient presque toutes rentrées des vacances.
- Pour les didis : un excellent moment. Une dizaine de lettres étaient là directement adressées aux didis ! une première ! Saru les a toutes lues et traduites en népali ! Elles étaient ravies de l'attention portée par les sponsors qui s'adressaient directement à elles. Une belle





*ambiance détendue. Et la distribution des boucles d'oreilles offertes par Jessica. La photo de famille a suivi...*

*Grand MERCI à Lalmati, Devi, Laxmi, Sarina, Maya, Gopini, Sabina, Sunita, Surya Maya, Shanti Lalita et Saru) - Cette démarche auprès des sponsors est vraiment à renouveler et entretenir !*

*- Pour les petits : excellent aussi, et quelle impatience !!!*

*Brigitte pour les photos, Jamunah pour la lecture et traduction en Nepali et moi à l'appel ; chacun son mot doux. Les images animées, les photos de chacune et chacun leur ont beaucoup plu ! moment de Joie !*

*La visite de l'Ashram de Ramchandra : avec Françoise, Brigitte, Frédéric*

*Ramchandra : quel personnage ! Quel lieu dans ce bel emplacement ... Impressionnée, je suis... nous sommes !*

*Un conseil, pour mieux connaître le personnage et le Népal, lire le livre « Ramchandra, l'Enfant des Himalayas » (aux Editions de Ram)*

*Au retour, nous pourrons ramener les bagages de Neha et Priya qui ont terminé leur séjour d'un mois. Le bus sera plus facile pour elles.*

*La video-bilan de Priya et Neha sur leur stage à l'Ashram et les questions/réponses*

*Elles sont ravies, vraiment, de ce tout qu'elles ont appris (yoga, méditation, jardinage, ...)*

*En aparté elles nous diront leur surprise et leur façon d'être choquées par la participation des petits aux tâches difficile, surtout à la construction de l'école « it was very difficult for me to see this » dit Praiya ! et les problèmes de nourriture pas toujours « très bonne » : du riz, du riz, et encore du riz !!, « it's better in CH !!! »). Une vidéo figure sur le site de Namasté LMDE*

*Priya donnera son premier cours aux filles à Françoise et moi... Elle fait cela en bonne pédagogue (explications, démonstrations, claires et précises, en douceur et fermeté...). Bravo, « good teacher ! » Neha assistera Praiya au second cours.*

*Elles prévoient de donner des cours chaque samedi matin dans la salle TV...Chaque jour, elle pratique yoga seule dans la chambre.*

*Elles recevront un diplôme bientôt et cela permettrait de donner des cours à l'extérieur !? à voir...*



*Mon dernier moment « coup de Cœur » la veille du départ pour la France ... Une distribution chocolat est organisée et dire « au revoir » à Michel et moi ! Pendant que Brigitte chante une chanson de Brel, je sens le regard d'Anandita posé sur moi, elle, tout près de moi. Et, à la fin de la réunion, elle est venue vers moi, s'est mise contre moi quelques instants, a pris mes 2 mains pour me dire de me lever, a demandé, sans parler, à être portée et nous sommes parties vers la didi qui l'a emmenée au dodo...*

*L'Amour a encore fait son œuvre !!!!!!!*

**Je suis arrivée à CH avec dans mes bagages « le courage d'être dans... Je ne sais pas » ...**

**Et je rentre en France, fatiguée, un peu malade, et .... Le Cœur nourri par tant d'amour des petits, des grandes, de toutes et tous !**

**Une bonne entente, des échanges nourrissants avec Françoise, Brigitte, Frédéric et Michel !**

**J'ai vu des enfants heureux, bien portant, aimés... Elle n'est pas belle la Vie ??????????**

**Michel est si heureux d'avoir fait ce trek de 6 jours dans le Lantang, comme il le souhaitait, seul avec un guide un porteur et .... Son appareil photo ! Bravo !**

**Je rentre en chantant, en toussant : « prendre un enfant par la main, et l'emmener vers demain... »**

**Namaste !**

#### **Quelques liens pour les photos :**

Enfants Adultes : <https://photos.app.goo.gl/THGwm3kcNSzifuTW8>

Fêtes Tihar Children's Home: <https://photos.app.goo.gl/oRTpBSdH4ksnVmX49>

Activités diverses dessin : <https://photos.app.goo.gl/HNC8FAMK62tgKf1f6>

Distributions courrier vêtements peluches : <https://photos.app.goo.gl/GrhrZTbTSidwSBwt5>

Ecole Devoirs : <https://photos.app.goo.gl/Ec86zGjEXUQZM5Et8>

Yoga : <https://photos.app.goo.gl/zwzBBoJpnoo9Pegr7>

Ashram: <https://photos.app.goo.gl/pYSvTGVvwomSLC858>